



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



MONTI ERNICI
MONTE SERRA COMUNE
INTERSEZIONALE CON IL CAI DI FROSINONE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 14 settembre 2025	Escursionismo CE	E	Buffet al rifugio CAI "Il Casotto" costo 5 €	Auto private

APPUNTAMENTO:

ore 6:30 davanti al tribunale (piazza B. Buozzi)
ore 8.30 Parcheggio Prato di Campoli, Veroli (FR)
<https://maps.app.goo.gl/B96nGjg1hLHyg8xAA>

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Da Prato di Campoli (1140 m) si segue il sentiero CAI 617 risalendo il pianoro in direzione Nord. Dopo circa un km si imbecca il vallone dell'Acquaro che si risale attraverso una bella faggeta fino alla sella di Vado della Rocca (1565 m). Dalla sella si piega a destra (Sud Est), seguendo il crinale che porta prima alla cima del monte Serra Comune (1870 m), poi, in discesa, al valico del Passo del Melancoro (Sentiero CAI 619). Dal valico (1670 m) si segue in discesa il sentiero CAI 622 che porta al punto di partenza a Prato di Campoli.

Per usufruire del pranzo al rifugio, **è necessario aderire entro le ore 20:00 di martedì 9 settembre.**



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio (in auto).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
780m	780 m	11 km ca.	1870 m	1140 m	5h 30' ca.

COSTO

Accompagnatori

È possibile aderire fino alle ore 20:00 di martedì 9 settembre 2025.
 I non soci, per partecipare, dovranno versare 12.95 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

AE Vincenzo Cimino 3408744322
ASE Stefano Gottardo 3404163931
Federico Cerocchi 3472605803

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
 Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.